



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 18.12. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом слив.	140/4	173,76
	Чай с молоком с сахаром	170/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	106,70
10.00.	Сок яблочный	125	47,00
Обед	Салат из моркови с яблоком	40	25,08
	Суп из овощей на курином бульоне с говяжьими фрикадельками со сметаной	150/11/5	99,31
	Тефтели куриные с рисом в сметанно- томатном соусе	40/20	206,57
	Вермишель отварная	110	
	Напиток из сухофруктов	150	62,70
	Хлеб ржаной	35	79,20
<u>Полдник</u>	Кефир	150	72,50
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/30	345,50
	Напиток из шиповника	150/5	52,50

1434,89

Приятного аппетита!



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 18.12.2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом слив.	180/3	208,76
	Чай с молоком с сахаром	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завт.	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Салат из моркови с яблоком	60	24,24
	Суп из овощей на курином бульоне с говяжьими фрикадельками со сметаной	180/11/7	101,49
	Тефтели куриные с рисом в сметанно- томатном соусе	50/25	123,03
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	87,50
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Кефир	180	91,89
	Булочка с сахаром	50	170,67
Ужин	Запеканка творожная со сгущённым молоком	120/30	418,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38

1786,35

Приятного аппетита!